



Parcours West

Afstanden tussen rustplaatsen

| 8 km | | 15 km | | 25 km | | 40 km | |
|--------------|-----|--------------|------|--------------------|------|--------------------|------|
| Afstand in | km | Afstand in | km | Afstand in | km | Afstand in | km |
| Veiling | 0,0 | Veiling | 0,0 | Veiling | 0,0 | Veiling | 0,0 |
| de Hoenderik | 2,4 | de Hoenderik | 2,4 | de Hoenderik | 2,4 | de Hoenderik | 2,4 |
| Kievit | 4,9 | Kievit | 4,9 | Kievit | 4,9 | Kievit | 4,9 |
| Os en Paard | 6,4 | Veerdam | 6,6 | Veerdam | 6,6 | Veerdam | 6,6 |
| Veiling | 8,2 | Hooge Schuur | 10,8 | Notenboom | 8,4 | Notenboom | 8,4 |
| | | Kievit | 11,6 | Kroeze | 10,9 | Kroeze | 10,9 |
| | | Os en Paard | 13,2 | Rust Wat | 12,9 | De Jong | 15,5 |
| | | Veiling | 15,0 | Albertine | 17,8 | De Schakel | 20,9 |
| | | | | Vogelaar Vredenhof | 19,7 | Fort Asperen | 23,5 |
| | | | | Veerdam | 21,7 | Gellicum | 27,5 |
| | | | | Hooge Schuur | 22,4 | Albertine | 31,7 |
| | | | | Kievit | 23,2 | Vogelaar Vredenhof | 33,6 |
| | | | | Os en Paard | 24,4 | Veiling | 40,1 |
| | | | | Veiling | 26,2 | | |

Parcours Oost

| 11 km | | 16 km | | 20 km | | 30 km | |
|--------------|------|------------------|------|------------------|------|------------------|------|
| Afstand in | km | Afstand in | km | Afstand in | km | Afstand in | km |
| de Hoenderik | 2,4 | de Hoenderik | 2,4 | de Hoenderik | 2,4 | de Hoenderik | 2,4 |
| Tricht | 7,5 | Ons eigen gebouw | 6,3 | Ons eigen gebouw | 6,3 | Ons eigen gebouw | 6,3 |
| Veiling | 11,1 | Tricht | 12,4 | de Toeren | 11,1 | de Prinsenhof | 10,9 |
| | | Veiling | 16,0 | Tricht | 16,6 | Erichem | 15,6 |
| | | | | Veiling | 20,2 | de Toeren | 21,1 |
| | | | | | | Tricht | 26,6 |
| | | | | | | Veiling | 30,2 |